

Die Zeitspende ist eine Initiative, die am 17.01.2005 ins Leben gerufen wurde. Engagierte Männer und Frauen der „AG Hilfe und Pflege“ hatten die Idee dazu.

Mittlerweile hat sich die Zeitspende zu einer Initiative entwickelt, die nicht nur für Menschen mit einem Bedarf an Unterstützung arbeitet, sondern auch Alt und Jung zusammenführt. Für dieses Ziel setzen sich SchülerInnen des Weser-Gymnasiums Vlotho ebenso ein wie hiesige Kindergärten.

Im Rahmen des Bürgerschaftlichen Engagements stellt die Initiative Zeitspende ihre Angebote sowohl ehrenamtlich als auch kostenneutral zur Verfügung.

Schirmherrin ist Frau Annemarie von Lengerke.

Wir informieren Sie gerne, wenn Sie sich anmelden oder mehr über die Zeitspende wissen möchten:

Ansprechpartnerin für die Zeitspende:

Ele Diekmann

Ansprechpartner im Seniorenbüro:

Peter Weyer

Telefonverbindungen:

Büro der Zeitspende 05733 / 924 333

Seniorenbüro 05733 / 924 122

Sprecherin der ZS 05733 / 6104

ele.diekmann@web.de

Wenn Sie persönlich mit uns sprechen möchten, besuchen Sie uns bitte in einem unserer Büros.

Büro der Zeitspende: Poststr. 10, 1. Etage
Fahrstuhl vorhanden

Öffnungszeiten

Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag 15.30 – 17.00 Uhr

Seniorenbüro: Lange Str. 60

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr



Initiative

Zeitspende

Ein Angebot “von mir zu dir”

für interessierte Bürgerinnen

und Bürger der Stadt Vlotho

**ZeitspenderInnen arbeiten in Kooperation
mit der Stadt Vlotho und dem Kreis Herford**



Was tun ZeitspenderInnen?

Sie stellen einen Teil ihrer freien Zeit den Menschen zur Verfügung, die mehr Zuwendung wünschen, als sie bisher bekommen konnten.

Wer kann ZeitspenderIn werden?

ZeitspenderInnen können Männer, Frauen und Jugendliche werden, die bereit sind, einen Teil ihrer freien Zeit für andere Menschen zur Verfügung zu stellen.

Wer kann ZeitnehmerIn werden?

ZeitnehmerInnen können ältere Menschen werden oder Personen, die krank, behindert oder hilfsbedürftig sind.



Zeitspenderinnen und Zeitspender

- haben immer ein „offenes Ohr“
- können zuhören
- geben Beistand, insbesondere bei Krankheit oder Einsamkeit
- vermitteln bei Konflikten
- stellen Kontakte zu Helfenden her
- entlasten pflegende Angehörige
- sind zu kleinen praktischen Hilfen bereit

ZeitspenderInnen erleben

- Freude und Gemeinschaft
- Wertschätzung und Sinnfindung

Wenn Sie etwas von Ihrer Zeit für andere geben möchten, dann sollten Sie Zeitspender / Zeitspende rin werden.



Sie wohnen in Vlotho und wünschen sich

- dass Jemand Zeit für Gespräche hat
- Hilfe beim Einkaufen, bei Gehübungen oder Rollstuhlfahrten
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Unterstützung bei Behördengängen oder beim Ausfüllen von Formularen
- einen Rat oder eine Stellungnahme in einer schwierigen Situation
- oder Sie pflegen einen Angehörigen und möchten auch mal etwas Zeit für sich haben

Bitte wenden Sie sich an die Zeitspende.

Wir helfen dort, wo Bedarf besteht.